

KW 1		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo				
Di				
Mi 01.01.	Neujahr!			Neujahr!
Do 02.01.	Buntes Fischragout mit Reis dazu Apfelmus (3,H,I,F1)	Spätzlepfanne mit Champignons, Paprika und Käse dazu Apfelmus (1,2,I,F1)		Wir w ünschen ein gesundes Neues Jahr!
Fr 03.01.	Hähnchennuggets mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Obst (1,2,I,F1)	Grießbrei mit Sauerkirschen (I,F1)		Wir w ünschen ein gesundes Neues Jahr!
KW 2		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 06.01.	Möhreneintopf mit Würstchen dazu Apfel (3,4,8,I,J,C)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffel dazu Apfel (I,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Di 07.01.	Gulasch mit Nudeln dazu Rotkohl/Apfelrohkostsalat (8,I,F1)	Vollkornreispfanne (Erbsen ,Möhren) mit Tomatensoße dazu Rotkohl/Apfelrohkost (I,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 08.01.	Gemüsegyros mit Reis dazu Kompott (I,F1)	Weißkohleintopf mit fr. Kräutern dazu Brötchen und Kompott (C,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Do 09.01.	Gemüsepfanne mit Schw eiffleisch und Kartoffeln dazu Vanillepudding (8,I,F1,E,B1-5,K)	Spaghetti mit Käsesoße, Petersilie dazu Vanillepudding (B1-5,K,E, I,F1,G,1,2)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Fr 10.01.	Fischstäbchen mit Gemüesoße, Kartoffelpüree dazu Milch (1,2,I,F1,G)	Brüheis mit Gemüse dazu Brot und Milch (C,F1,F2,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
KW 3		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 13.01.	Milchnudeln mit Brötchen dazu Birne (I,F1,G)	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Salzkartoffeln dazu Birne (G,I,F1,L)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Di 14.01.	Kartoffelsuppe mit Kräutern, Würstchen dazu Kirsch/Fruchtquark (3,4,8,J,C,I,F1)	Gemüsefrikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelpüree dazu Kirsch/Fruchtquark (F1,F3,G,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Mi 15.01.	Spaghetti "Napoli" dazu Möhrensalat (I,G,F1)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Do 16.01.	Bratw urst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree dazu Mandarinenquark (3,4,8,I,F1,J,C,G)	Vollkornnudelpfanne (Broccoli,Möhren) mit Käsesoße dazu Mandarinenquark (I,F1,1,2)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Fr 17.01.	Fischgulasch mit Paprika und Reis dazu Apfelmus (3,H,I,F1)	Milchreis mit Apfelmus dazu Zucker und Zimt (3,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)

Anderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

