

KW 1		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo				
Di				
Mi 01.01.	Neujahr!			Neujahr!
Do 02.01.	Buntes Fischragout mit Reis dazu Apfelmus (3,H,I,F1)	Spätzlepfanne mit Champignons, Paprika und Käse dazu Apfelmus (1,2,I,F1)		Wir w ünschen ein gesundes Neues Jahr!
Fr 03.01.	Hähnchennuggets mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Obst (1,2,I,F1)	Grießbrei mit Sauerkirschen (I,F1)		Wir w ünschen ein gesundes Neues Jahr!
KW 2		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 06.01.	Möhreneintopf mit Würstchen dazu Apfel (3,4,8,I,J,C)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffel dazu Apfel (I,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Di 07.01.	Gulasch mit Nudeln dazu Rotkohl/Apfelrohkostsalat (8,I,F1)	Vollkornreispfanne (Erbsen ,Möhren) mit Tomatensoße dazu Rotkohl/Apfelrohkost (I,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 08.01.	Gemüsegyros mit Reis dazu Kompott (I,F1)	Weißkohleintopf mit fr. Kräutern dazu Brötchen und Kompott (C,F1)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Do 09.01.	Gemüsepfanne mit Schw eiffleisch und Kartoffeln dazu Vanillepudding (8,I,F1,E,B1-5,K)	Spaghetti mit Käsesoße, Petersilie dazu Vanillepudding (B1-5,K,E, I,F1,G,1,2)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Fr 10.01.	Fischstäbchen mit Gemüesoße, Kartoffelpüree dazu Milch (1,2,I,F1,G)	Brüheis mit Gemüse dazu Brot und Milch (C,F1,F2,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
KW 3		Essen 1	Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 13.01.	Milchnudeln mit Brötchen dazu Birne (I,F1,G)	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Salzkartoffeln dazu Birne (G,I,F1,L)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Di 14.01.	Kartoffelsuppe mit Kräutern, Würstchen dazu Kirsch/Fruchtquark (3,4,8,J,C,I,F1)	Gemüsefrikadelle, Petersiliensoße, Kartoffelpüree dazu Kirsch/Fruchtquark (F1,F3,G,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Mi 15.01.	Spaghetti "Napoli" dazu Möhrensalat (I,G,F1)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Do 16.01.	Bratw urst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree dazu Mandarinenquark (3,4,8,I,F1,J,C,G)	Vollkornnudelpfanne (Broccoli,Möhren) mit Käsesoße dazu Mandarinenquark (I,F1,1,2)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)
Fr 17.01.	Fischgulasch mit Paprika und Reis dazu Apfelmus (3,H,I,F1)	Milchreis mit Apfelmus dazu Zucker und Zimt (3,I)		Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)

Anderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung
DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 4		Esse n 1	Der vegetarische Genuss	Essen 2	Esse n 3 - nur für Schüler
Mo	20.01.	Erseneintopf mit Suppengrün dazu Kiwi (L,C)		Reispfanne (Zucch., Möhen., Lauch, Paprika) mit Käse dazu Kiwi (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) Dressing (I)
Di	21.01.	Putengeschnetzeltes mit Reis und Möhrchen dazu Apfelmus (I,F1,3)		Eierkuchen mit Apfelmus (G,I,F1,3)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) Dressing (I)
Mi	22.01.	Brühnudeln mit bunten Gemüse dazu Brot und Weißkrautsalat (I,F1,G,3)		Kartoffeltaschen (Frischkäse), Möhren, Kräutersoße dazu Weißkrautsalat (1,2,I,G,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) Dressing (I)
Do	23.01.	Hähnchen-Gemüseragout mit Kartoffelpüree dazu Rote Grütze (I,F1,3)		Farfalle mit Champignons, Möhren, Tomate/Basilikumssoße dazu Rote Grütze (F1,I,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) Dressing (I)
Fr	24.01.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Milch (I,F1,G,3,4,8,J,C)		Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfel und Petersilie dazu Milch (C,I,F1)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) Dressing (I)
KW 5		Esse n 1	Der vegetarische Genuss	Essen 2	Esse n 3 - nur für Schüler
Mo	27.01.	Spaghetti "Bolognese" (Hackfleischsoße) dazu Apfel (8,I,F1)		Gemüsefrikassee mit Reis dazu Apfel (C,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Di	28.01.	Bulette mit Mischgemüse, Salzkart. Dazu Schokopudding (8,I,F1,G,B1-5,K,E)		Makkaroni mit Tomaten-Basilikumssoße dazu Schokopudding (I,F1,G,B1-5,K,E)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Mi	29.01.	Weizen-Gemüse-Topf mit Kräuter-Sahne-Soße dazu Gurkensalat (F1,I,B,E,G,3)		Süß-saure Eier mit dunkler hausgem. Soße, Salzkart. dazu Gurkensalat (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Do	30.01.	Wirsing-Hackfleisch-Pfanne mit Salzkartoffeln dazu Banane (8,C,I)		Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Banane (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Fr	31.01.	Chinakohl mit Ananas, Paprika und Naturreis dazu Milch (I,C,E)		Grünebohneintopf mit frischen Kräutern dazu Milch (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Essen				Essen				
	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	
1. Woche													Löwen Menü Wysozki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72 120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
	01.01.				06.01.				13.01.				
	02.01.				07.01.				14.01.				
	03.01.				08.01.				15.01.				
4. Woche													
	20.01.				27.01.				Abgabe bis zum: 13.12.24				
	21.01.				28.01.				Schule / KG:				
	22.01.				29.01.				KD-Nr.:				
23.01.				30.01.				Name:					
24.01.				31.01.									