




KW 10	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 03.03.	Gemüsegulasch (Broccoli, Möhren, Kohlrabi) mit Kartoffelpüree dazu Birne (8,I,F1)	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Birne (L,C)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) dazu Dressing (I)
Di 04.03.	Vollkornnudelpfanne mit Gemüse mit Käsesoße dazu Apfelmus (I,F1,G,1,2,3)	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (I,3)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) dazu Dressing (I)
Mi 05.03.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Pudding (3,4,8,I,F1,C,J,G)	Gemüsefrikadelle mit holl. Soße und Reis dazu Pudding (I,F1,G,C,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) dazu Dressing (I)
Do 06.03.	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Joghurt (1,F1,I,G)	Blumenkohl mit holl. Soße und Salzkartoffeln dazu Joghurt (I,F1,C)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) dazu Dressing (I)
Fr 07.03.	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat (H,I,G,F1)	Erbseintopf mit Suppengrün dazu Möhrensalat (C)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke) dazu Dressing (I)
KW 11	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 10.03.	Würzfleisch (vom Huhn) mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Banane (I,F1)	Gemüseintopf mit Hirse dazu Banane (C,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8)
Di 11.03.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Weißkrautsalat (G,I)	Kichererbsenpfanne "mediteran" (Tomate, Paprika, Möhren, Zucchini) mit Reis dazu Weißkrautsalat (F1,I,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8)
Mi 12.03.	Fischfrikadelle mit Erbsen und Kartoffeln dazu Kirschjoghurt (H,I,F1,G)	Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie, Poree dazu Kirschjoghurt (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8)
Do 13.03.	Milchnudeln mit Brötchen dazu Apfel (I,F1,G)	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse dazu Apfel (G,I,E,K)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8)
Fr 14.03.	Schnitzel mit Mischgemüse (Erbsen/Möhren) und Salzkartoffeln dazu Milch (8,F1,I,G)	Pikantes Gemüse-Curry (Blumenkohl, Paprika, Porree, Karotten) mit Reis dazu Milch (I,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) dazu Dressing (3,4,8)
KW 12	 Essen 1	 Der vegetarische Genuss Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 17.03.	Kohlrabieintopf mit Möhren, Poree, Kartoffeln, Kräutern dazu Kiwi (C)	Eier in hausgem. dunkler Soße, Gemüse, Kartoffeln dazu Kiwi (G,F1,J)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Di 18.03.	Kochklops mit Möhren und Salzkartoffeln dazu Rote Beterohkost (I,F1,G)	Gemüsepfanne (Möhren, Bohnen, Blumenkohl) holl. Soße, Kart. dazu Rote Beterohkost (G,I,C,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Mi 19.03.	Spaghetti "Carbonara" (Sahne/Schinken) dazu Möhrenrohkost (3,4,8,I,F1,G)	Dillquark mit Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Do 20.03.	Hähnchenfleisch mit Erbsen und Kartoffelpüree dazu Birne (I,F1)	Brühreis mit Suppengrün dazu Brot und Birne (L,C,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)
Fr 21.03.	Hefeklöße mit heißen Kirschen (I,F1)	Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Dessert (C,F1,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I)

