


| KW 18 |  Essen 1 |  Essen 2 |  Essen 3 - nur für Schüler |
|-----------|---|---|--|
| Mo | | | |
| Di | | | |
| Mi | | | |
| Do 01.05. | Feiertag! | Feiertag! | Feiertag! |
| Fr 02.05. | Ferien! | Ferien! | Ferien! |
| KW 19 |  Essen 1 |  Essen 2 |  Essen 3 - nur für Schüler |
| Mo 05.05. | Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Apfel (C,8,F1) | Wildreispfanne (Möhren, Mais, Broccoli, Kürbiskerne) mit Tomatensoße dazu Apfel (I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate) dazu Dressing (I) |
| Di 06.05. | Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, Vollkornreis, Rote Bete (I,F1,G) | Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rote Betesalat (I) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate) dazu Dressing (I) |
| Mi 07.05. | Blumenkohl mit holl. Soße und Kartoffeln dazu Banane (F1,G,I) | Spaghetti "Napoli" mit Basilikum dazu Banane (I,F1,G) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate) dazu Dressing (I) |
| Do 08.05. | Würzige Hähnchenfleisch-Streifen mit Gemüse, Weizenkörnern dazu Apfelmus (E,L,F1) | Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate) dazu Dressing (I) |
| Fr 09.05. | Fischfilet in Gemüse-Kräutersoße und Reis dazu Birne (H,G,F1,I) | Nudeln (Vollkorn) mit Paprikasoße, Sonnenblumenkerne dazu Birne (G,I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate) dazu Dressing (I) |
| KW 20 |  Essen 1 |  Essen 2 |  Essen 3 - nur für Schüler |
| Mo 12.05. | Eier in hausgemachter dunkler Soße, Salzkartoffeln dazu Mandarine (G,F1,I) | Milchnudeln mit Brötchen dazu Mandarine (F1,I,G) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I) |
| Di 13.05. | Hähnchenfleisch in Bratensoße, Kaisergemüse, Salzkart., dazu Fruchtquark (F1,I) | Möhreneintopf mit frischen Bio-Gartenkräutern dazu Fruchtquark (I,F1,C,J) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I) |
| Mi 14.05. | Lachsragout in Dillsoße und Kartoffeln dazu Weißkrautsalat (I,F1,H) | Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesoße dazu Rohkost (F1,G,1,2,I) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I) |
| Do 15.05. | Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Beerenquark (3,4,8,J,C,I,F1) | Erbseintopf mit frischen Suppengrün dazu Beerenquark (L,C,I) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I) |
| Fr 16.05. | Linsencurry mit Vollkornnudeln dazu Apfel (I,F1,G,L) | Broccoli-Blumenkohl-Reispfanne mit Kräutersoße dazu Apfel (I,F1) | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) dazu Dressing (G,I) |

Anderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

