

KW 31	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di			
Mi			
Do 01.08.	Hähnchenfleisch mit Erbsen/Möhren, Soße und Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1,G)	Linteneintopf mit Suppengrün und Kartoffelwürfel dazu Obst (C,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Dressing (I)
Fr 02.08.	Gemüse-Pfanne mit Ebyl-Weizenkörnern und Lauchsoße dazu Milch (F1,I,C)	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Milch (I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radieschen) Dressing (I)
KW 32	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 05.08.	Berliner Kartoffelsuppe mit Petersilie Apfelmus (C)	Milchreis mit Apfelmus	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (1,3,4,8)
Di 06.08.	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Kartoffeln dazu Obst (G,I,J,F1)	Eintopf aus Omas Garten dazu Obst (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (1,3,4,8)
Mi 07.08.	Hähnchennuggets mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)	Kräuterquark mit Kartoffeln dazu Bio-Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (1,3,4,8)
Do 08.08.	Spaghetti "Bolognese" dazu Obst (I,F1,G,8)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (1,3,4,8)
Fr 09.08.	Möhreneintopf mit Kartoffeln, Petersilie dazu Milch (C,I)	Hausgem. Gemüsekrielle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Milch (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (1,3,4,8)
KW 33	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 12.08.	Gemüsepfanne mit Fischwürfel dazu Joghurt (I,H,F1)	Hefeklöße mit heißen Früchten dazu Joghurt (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G)
Di 13.08.	Bulette mit Gemüsesoße und Kartoffeln dazu Rohkost (8,F1,I,C,G)	Curry-Linsentopf (Möhr., Paprika, Erbsen) mit Kürbiskernen dazu Rohkost (L,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G)
Mi 14.08.	Blumenkohl-Broccoli-Pfanne mit Kartoffeln und Soße dazu Obst (1,2,I,G)	Grünkernfrikadelle mit Kartoffeln und Quardip dazu Obst (F1,G,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G)
Do 15.08.	Hühnerfrikassee in Kapernsoße und Reis dazu Rohkost (I,F1,L)	Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit Reis dazu Rohkost (F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G)
Fr 16.08.	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Möhren und Kräutersoße dazu Milch (I,F1,G)	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Suppengrün dazu Milch (I,L,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (I,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

kontakt@loewen-menue.de

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des



KW 34	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 19.08.	Eier in süß-saurer Soße mit Bio-Rote Bete und Salzkartoffeln dazu Obst (G,I,F1)	Grünebohne Eintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Obst (C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Di 20.08.	Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln dazu Rohkost (8,I,F1,G)	Kichererbsenpfanne (Zucchini, Möhren, Sonnenblumenkerne) dazu Rohkost (L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 21.08.	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Joghurt (C,J,I)	Kräuterröhrei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Joghurt (I,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Do 22.08.	Bratwürst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst (3,4,8,I,C,J,F1)	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße dazu Obst (1,2,I,F1,G,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Fr 23.08.	Fischfilet mit Julienesoße und Vollkornreis dazu Milch (H,F1,F2,I)	Kohlrabieintopf mit Petersilie dazu Brot und Milch (I,F1,C)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
KW 35	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 26.08.	Zitronen-Fisch mit Broccoli und Kartoffelpüree dazu Obst (H,I,F1)	Makkaroni mit Tomatensoße dazu Obst (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (I,3,4,8)
Di 27.08.	Schnitzel mit Erbsen, Soße und Kartoffeln dazu Obst (8,C,I)	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Obst (C,L)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (I,3,4,8)
Mi 28.08.	Veg. gef. Paprikaschote mit Tomatensoße und Eibly-Weizenkörner dazu Rohkost (F1,I)	Sahnequark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (I,3,4,8)
Do 29.08.	Hähnchenkeule mit Soße und Kartoffeln dazu Rohkost (E,F1,I)	Reispfanne (Erbsen, Möhren, Mais) mit Tomatensoße dazu Rohkost (1,2,I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (I,3,4,8)
Fr 30.08.	Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesoße dazu Apfelmus (I,F1,G,3)	Gemüsefrikadelle mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Apfelmus (I,F1,C,3)	Bunter gem. Salat (Weißkraut, Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (I,3,4,8)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Essen				Essen					
	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III	Datum	I	II	III		
31. Woche					05.08.					12.08.				Löwen Menü Wysocki & Sohn GmbH Bankverbindung: Deutsche Bank 24 IBAN: DE72 120700240630457000 BIC: DEUTDE33160
					06.08.					13.08.				
					07.08.					14.08.				
	01.08.				08.08.					15.08.				
				09.08.					16.08.					
34. Woche	19.08.				26.08.				Abgabe bis zum: 12.07.24					
	20.08.				27.08.				Schule / KG:					
	21.08.				28.08.				KD-Nr.:					
	22.08.				29.08.				Name:					
	23.08.				30.08.									