

KW 44	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr 01.11.	Freier Tag!	Freier Tag!	Freier Tag!
KW 45	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 04.11.	Bunte Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Banane (3,4,8,J,C,I)	Blumenkohl-Broccolipfanne mit Kartoffeln dazu Banane (I,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Di 05.11.	Kohlroulade (gef.Hackfleisch) Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (8,I,F1,G)	Quark mit Dill und Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 06.11.	Eier in süß-saure Soße und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G,J)	Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße dazu Rohkost (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Do 07.11.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Krautsalat (3,4,8,I,C,J,F1)	Wokgemüse in Soja/Hoisin-Sauce mit Reis dazu Krautsalat (C,I,E,D,B,K)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Fr 08.11.	Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Reis dazu Milch (H,I,C,F1,G)	Milchreis mit Früchten (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
KW 46	 Essen 1	 Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 11.11.	Bunte Gemüse-Pfanne mit Ebly-Weizenkörner dazu Obst (F1,I)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Di 12.11.	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Erdbeerjoghurt (8,J,L,C,I,F1)	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Erdbeerjoghurt (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Mi 13.11.	Rosenkohl-Möhren und Kartoffelpfanne, Kräutersoße dazu Stückgurke (I,F1)	Milchnudeln dazu Brötchen (I,F1,F2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Do 14.11.	Putengeschnetzeltes mit Chinakohl und Reis dazu Birne (I,F1,G)	Weißer Bohnensuppe mit frischen Kräutern dazu Birne (L,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Fr 15.11.	Fischfilet in Dillsauce, Erbsen und Salzkartoffeln dazu Milch (H,I,F1)	Gemüsepfanne mit Petersiliensoße und Kartoffeln dazu Milch (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des



KW 47	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 18.11.	Gemüseintopf mit Fleischeinlage dazu Apfel (8,C,I)	Grießbrei mit Erdbeeren (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Di 19.11.	Reis-Fisch-Pfanne dazu Rohkost (H,I,F1)	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Mi 20.11.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Pudding (3,4,8,J,C,I,F1)	Mediterranes Gemüse in Tomatensoße mit Eble dazu Pudding (C,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Do 21.11.	Curryhähnchen mit Vollkornreis dazu Mandarine (I,F1)	Nudeln mit Käsesoße dazu Mandarine (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Fr 22.11.	Milchreis mit Apfelkompott (I,3)	Gemüsepfanne mit Möhren, Blumenk., Bohnen, Soße, Salzkart. dazu Milch (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
KW 48	 Essen 1	<i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2	 Essen 3 - nur für Schüler
Mo 25.11.	Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße dazu Apfel (C,G,F1)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)
Di 26.11.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Krautsalat (I,F1,L)	Kartoffeltaschen (Frischkäse/Broccoli) mit Kräutersoße dazu Krautsalat (I,F1,G,1,2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)
Mi 27.11.	Fischstäbchen mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree dazu Joghurt (H,I,F1)	Nudeln mit Spinatsoße und Sonnenblumenkerne dazu Joghurt (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)
Do 28.11.	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Möhrensalat (3,4,8,I,C,F1,J,G)	Grünebohneintopf mit frischen Kräutern dazu Krautsalat (I,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)
Fr 29.11.	Schokoladensuppe dazu Brötchen (L,I,F1,C)	Hefeklöße mit Fruchtsoße dazu Milch (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

	Essen				Datum	Essen				Datum	Essen				
	I	II	III	ahl		I	II	III	ahl		I	II	III	ahl	
44. Woche					04.11.					11.11.					
					05.11.					12.11.					
					06.11.					13.11.					
					07.11.					14.11.					
					08.11.					15.11.					
	01.11.	frei	frei	frei	45. Woche					46. Woche					
47. Woche						25.11.						<b>Abgabe bis zum: 14.10.24</b> <b>Schule / KG:</b> _____ <b>KD-Nr.:</b> _____ <b>Name:</b> _____			
						26.11.									
						27.11.									
						28.11.									
					29.11.										

**Löwen Menü**

Wysozki & Sohn GmbH

Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72120700240630457000  
BIC: DEUTDE33160