

| KW 44     |  Essen 1   |  Essen 2      | Essen 3 - nur für Schüler                                      |
|-----------|---|--|--|
| Mo        |   |  |  |
| Di        |   |  |  |
| Mi        |   |  |  |
| Do        |   |  |  |
| Fr 01.11. | Freier Tag!   | Freier Tag!  | Freier Tag!  |
| KW 45     |  Essen 1   |  Essen 2      | Essen 3 - nur für Schüler                                      |
| Mo 04.11. | Bunte Kartoffelsuppe mit Würstchen dazu Banane (3,4,8,J,C,I)                                | Blumenkohl-Broccolipfanne mit Kartoffeln dazu Banane (I,G)   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I) |
| Di 05.11. | Kohlroulade (gef.Hackfleisch) Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (8,I,F1,G)                  | Quark mit Dill und Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I) |
| Mi 06.11. | Eier in süß-saure Soße und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G,J)                           | Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße dazu Rohkost (I,F1,G)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I) |
| Do 07.11. | Wurstgulasch mit Nudeln dazu Krautsalat (3,4,8,I,C,J,F1)                                    | Wokgemüse in Soja/Hoisin-Sauce mit Reis dazu Krautsalat (C,I,E,D,B,K)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I) |
| Fr 08.11. | Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Reis dazu Milch (H,I,C,F1,G)                            | Milchreis mit Früchten (I)   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I) |
| KW 46     |  Essen 1 |  Essen 2  | Essen 3 - nur für Schüler                                      |
| Mo 11.11. | Bunte Gemüse-Pfanne mit Ebly-Weizenkörner dazu Obst (F1,I)                                  | Spinat mit Rührei und Kartoffeln (G,I,F1)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)         |
| Di 12.11. | Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Erdbeerjoghurt (8,J,L,C,I,F1)               | Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Erdbeerjoghurt (I,F1,G)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)         |
| Mi 13.11. | Rosenkohl-Möhren und Kartoffelpfanne, Kräutersoße dazu Stückgurke (I,F1)                    | Milchnudeln dazu Brötchen (I,F1,F2)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)         |
| Do 14.11. | Putengeschnetzeltes mit Chinakohl und Reis dazu Birne (I,F1,G)                              | Weißer Bohnensuppe mit frischen Kräutern dazu Birne (L,C,I)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)         |
| Fr 15.11. | Fischfilet in Dillssoße, Erbsen und Salzkartoffeln dazu Milch (H,I,F1)                      | Gemüsepfanne mit Petersiliensoße und Kartoffeln dazu Milch (I,F1)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)         |

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des



| KW 47     |  Essen 1 | <i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2  |  Essen 3 - nur für Schüler |
|-----------|---|---|--|
| Mo 18.11. | Gemüseintopf mit Fleischeinlage dazu Apfel (8,C,I)  | Grießbrei mit Erdbeeren (I,F1)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)                                       |
| Di 19.11. | Reis-Fisch-Pfanne dazu Rohkost (H,I,F1)   | Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost (I)                             | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)                                       |
| Mi 20.11. | Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Pudding (3,4,8,J,C,I,F1)                | Mediterranes Gemüse in Tomatensoße mit Eble dazu Pudding (C,I,F1)                   | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)                                       |
| Do 21.11. | Curryhähnchen mit Vollkornreis dazu Mandarine (I,F1)                                      | Nudeln mit Käsesoße dazu Mandarine (1,2,I,F1)                                       | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)                                       |
| Fr 22.11. | Milchreis mit Apfelkompott (I,3)  | Gemüsepfanne mit Möhren, Blumenk., Bohnen, Soße, Salzkart. dazu Milch (I,F1)        | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)                                       |
| KW 48     |  Essen 1 | <i>Der vegetarische Genuss</i> Essen 2  |  Essen 3 - nur für Schüler |
| Mo 25.11. | Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße dazu Apfel (C,G,F1)                 | Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)              | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)                                    |
| Di 26.11. | Hühnerfrikassee mit Reis dazu Krautsalat (I,F1,L)   | Kartoffeltaschen (Frischkäse/Broccoli) mit Kräutersoße dazu Krautsalat (I,F1,G,1,2) | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)                                    |
| Mi 27.11. | Fischstäbchen mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree dazu Joghurt (H,I,F1)                     | Nudeln mit Spinatsoße und Sonnenblumenkerne dazu Joghurt (I,F1,G)                   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)                                    |
| Do 28.11. | Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkart. dazu Möhrensalat (3,4,8,I,C,F1,J,G)          | Grünebohneintopf mit frischen Kräutern dazu Krautsalat (I,L)                        | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)                                    |
| Fr 29.11. | Schokoladensuppe dazu Brötchen (L,I,F1,C)   | Hefeklöße mit Fruchtsoße dazu Milch (I,F1)  | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (G,I)                                    |

Änderungen vorbehalten

Druck: az.layoutplus-gransee.de

|           | Essen  |      |      |      | Essen  |   |    |     | Essen |                                 |    |     | Löwen Menü<br>Wysocki & Sohn GmbH<br>Bankverbindung:<br>Deutsche Bank 24<br>IBAN: DE72120700240630457000<br>BIC: DEUTDE33160 |  |
|-----------|--------|------|------|------|--------|---|----|-----|-------|---------------------------------|----|-----|--|--|
|           | Datum  | I    | II   | III  | Datum  | I | II | III | Datum | I                               | II | III |  |  |
| 44. Woche |        |      |      |      | 04.11. |   |    |     |       | 11.11.                          |    |     |  |  |
|           |        |      |      |      | 05.11. |   |    |     |       | 12.11.                          |    |     |  |  |
|           |        |      |      |      | 06.11. |   |    |     |       | 13.11.                          |    |     |  |  |
|           |        |      |      |      | 07.11. |   |    |     |       | 14.11.                          |    |     |  |  |
|           | 01.11. | frei | frei | frei | 08.11. |   |    |     |       | 15.11.                          |    |     |  |  |
| 47. Woche | 18.11. |      |      |      | 25.11. |   |    |     |       | <b>Abgabe bis zum: 14.10.24</b> |    |     |  |  |
|           | 19.11. |      |      |      | 26.11. |   |    |     |       | <b>Schule / KG:</b>             |    |     |  |  |
|           | 20.11. |      |      |      | 27.11. |   |    |     |       | <b>KD-Nr.:</b>                  |    |     |  |  |
|           | 21.11. |      |      |      | 28.11. |   |    |     |       | <b>Name:</b>                    |    |     |  |  |
|           | 22.11. |      |      |      | 29.11. |   |    |     |       |                                 |    |     |  |  |